

# NOUVEAU sur la Maison de santé des Oliviers

## Les Jeudis Nutrition infos

- " J'ai du Cholestérol comment adapter mon alimentation ? "  
JEUDI 2 MARS
- " Le pré-diabète c'est quoi ? dois-je faire un régime ? "  
JEUDI 6 AVRIL
- " J'ai de l'hypertension, comment réduire le sel ? "  
~~JEUDI 4 MAI~~  
Reporté au Samedi 13 mai 10h30-12h
- " J'ai des troubles digestifs , quels aliments consommer ? "  
JEUDI 1er JUIN

les 1er Jeudis  
du mois

17h-18h30

Inscription

07.68.32.26.39

[cmassip.diet@gmail.com](mailto:cmassip.diet@gmail.com)

Animé par Céline MASSIP  
votre diététicienne  
de la Maison de santé

Tarif  
10€/personne

\*facture possible pour une prise en charge mutuelle

MSP  
Les Oliviers



\* les ateliers se déroulent sur la maison de santé, en salle de réunion