

# Sophrologie Atelier collectif

inspirez  
expirez



Prochainement  
à la MSP Les  
Oliviers

## Exploration des 7 sens

10 €

- Dans cet atelier je vous invite à explorer vos 7 sens :
- pour activer votre capacité naturelle à vous recentrer,
  - afin d'impacter positivement votre quotidien.

Inscription au  
**07 86 44 67 02**

parking  
gratuit

Proprioception

Intéroception

Maison de Santé Pluriprofessionnelle Les Oliviers  
350 route de Cahors - 46090 Lamagdelaine

Yamina Ouramdane El  
Praticienne Sophrologue  
[yamina.ouramdane49@gmail.com](mailto:yamina.ouramdane49@gmail.com)